

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Ф

13 " ноября 2024 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 КЛ)



МЕНЮ " 13 ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	103	7,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	30,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	16,44	20,89	64,34	492,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	16,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	33,00	10	14,9	10	225	ттк № 23
Картофель тушеный	150	20,00	3,1	9,3	22,3	187	4.8.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	33,24	32,99	100,40	805,00	
Стоимость питания в день		147,59	49,68	53,88	164,74	1297,70	

Повар - бригадир

Марк

Бухгалтер

М

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Ф

Категория ФС, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 классами

МБОУ
"СОШ № 18"
г. Салават

13 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 13 " ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	103	7,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	35,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	17,30	20,98	71,34	517,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Марк

А

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № 18

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

СОГЛАСОВАНО

Директор

Талеева З.Ф

13 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 13 " ноября 2024 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	103	7,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	30,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	16,44	20,89	64,34	492,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	18,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	38,00	10	14,9	10	225	mmk № 23
Картофель тушеный	150	22,00	3,1	9,3	22,3	187	4.8.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,24	32,99	100,40	805,00	
Стоимость питания в день		157,59	49,68	53,88	164,74	1297,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Маку

Л

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категория питающихся с 5-11 классами



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Ф.

" 13 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 13 ". ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	103	17,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2и
Омлет натуральный	93	36,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	17,30	20,98	71,34	517,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	20,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	39,00	13,3	19,9	11,2	250	ттк № 23
Картофель тушеный	180	28,00	3,7	11,1	26,8	224	4.7
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	42,51	42,08	124,43	969,70	
Стоимость питания в день		184,46	59,81	63,06	195,77	1487,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Махмутов

Махмутов

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (5-11 кл)

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Р.

13 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 13 " ноября 2024 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидккая	103	7,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	35,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	17,30	20,98	71,34	517,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	18,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	37,00	13,3	19,9	11,2	250	ттк № 23
Картофель тушеный	180	23,00	3,7	11,1	26,8	224	4.7
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	42,51	42,08	124,43	969,70	
Стоимость питания в день		164,46	59,81	63,06	195,77	1487,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

М.Хар

Н

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Ф

Категории питающихся с сахар. диабетом (5-11 КЛ)

13 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 13 " ноября 2024 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Морковь отварная с маслом растительным	50	4,00	0,7	3,1	3,75	45,98	649,09
Омлет натуральный	150/5	46,00	15,16	19,3	2,71	245,37	218,07
Яблоко	120	17,00	0,48	0,48	11,76	56,4	38
Чай без сахара	200	3,00	0	0	0	0	282,05
Хлеб ржаной с маслом и сыром	20/10/10	16,36	5	7,1	14,5	144	6.24
Стоимость завтрака	565	86,36	21,34	29,98	32,72	491,75	
Обед:							
Капуста отварная с маслом растительным	100	7,00	1,12	3,75	6,22	66,42	5.102.1
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	10,00	2,21	6,43	11	111,84	65,36
Мясо отварное из филе куриной грудки	50/50	65,00	4,8	5,6	0	98	2.140..
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	10,00	3,14	3,99	22,34	137,95	594,03
Напиток лимонный без сахара	200	4,00	0,06	0,01	0,21	2,38	294,17
Хлеб ржаной	20	2,10	1,63	0,34	14,6	57,34	6.24
Стоимость обеда	915	98,10	12,96	20,12	54,37	473,93	
Стоимость питания в день		184,46	34,3	50,1	87,09	965,68	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ли Гаресда З.Ф

"13" ноября 2024 г.

Категория питающихся с пищевой аллергией с 5-11-К



МЕНЮ 13 ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	103	17,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2.и
Омлет натуральный	93	36,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	3,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	18,56	21,11	81,84	555,20	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	20,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	39,00	13,3	19,9	11,2	250	мтк№23
Картофель тушеный	180	28,00	3,7	11,1	33,2	213	4.7
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	26,8	224	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	42,51	42,08	148,53	1147,70	
Стримость питания в день		184,46	61,07	63,19	230,37	1702,90	

Повар - бригадир

Лианка

Бухгалтер

Ли

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Ф

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную продукцию с 5-11 кл.

"13" ноября 2024 г.



МЕНЮ "13" ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный (на воде с маслом растит)	205	59,00	19,4	32,1	3,46	380	5.1
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.2
Стоимость завтрака		86,36	23,38	33	53,30	576,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	20,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	39,00	13,3	19,9	11,2	250	23
Картофель тушеный	180	28,00	3,7	11,1	26,8	224	4.7
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.2
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.2
Стоимость обеда		98,10	42,51	42,08	124,43	969,70	
Стоимость питания в день		184,46	65,89	75,08	177,73	1546,10	

Повар - бригадир

Михаил

Бухгалтер

Н

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Габеев А. З.Р.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную продукцию с 1-4 кд

" 13 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 13 " ноября 2024 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный (на воде с маслом растит)	155	41,00	14,6	24,1	2,6	285	5.1.2
Фрукты свежие	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.2.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.2.3
Стоимость завтрака		67,57	17,72	24,91	45,44	456,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	18,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	38,00	10	14,9	10	225	23
Картофель тушеный	150	22,00	3,1	9,3	22,3	187	4.7
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.2.3
Хлеб ржаной	30	3,45	2,44	0,5	22	86	6.2.1
Стоимость обеда		88,02	33,24	32,99	100,40	805,00	
Стоимость питания в день		155,59	50,96	57,90	145,84	1261,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Макр

Р